

ISJM

Institut suisse
Jeunesse et Médias



Communiqué de presse

Journée suisse de la lecture à voix haute 2025 : Voici les personnalités romandes qui participent

Chère Madame, cher Monsieur,

Le 21 mai prochain aura lieu la huitième Journée suisse de la lecture à voix haute. Cette année, nous souhaitons mettre l'accent sur les effets positifs de la lecture à voix haute sur la santé mentale. En effet, partager des histoires ne favorise pas seulement le développement linguistique et cognitif des enfants, mais renforce également la relation entre la personne qui lit et celle qui écoute. De nombreuses personnalités s'engagent comme ambassadrices et ambassadeurs de la Journée suisse de la lecture à voix haute, dont la Conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider, la joueuse de tennis Timea Bacsinszky, le journaliste Philippe Revaz et l'humoriste et chroniqueur Benjamin Décosterd. La Journée suisse de la lecture à voix haute est un projet de l'Institut suisse Jeunesse et Médias ISJM, en coopération avec 20 minutes et de nombreux autres partenaires.

Des personnalités qui s'engagent pour la lecture à voix haute

La Journée suisse de la lecture à voix haute est soutenue par des ambassadeurs et ambassadrices dans les trois régions linguistiques. Par leur engagement, elles et ils montrent l'importance de partager des histoires avec les enfants pour leur développement et leurs chances de formation. Comme le dit Elisabeth Baume-Schneider : « Nos enfants construiront le monde de demain. Nous devons ouvrir leurs horizons, les aider à développer leur imagination. En créant des liens, la lecture à voix haute est une précieuse source d'inspiration pour se projeter dans l'avenir. »

Le 21 mai 2025, de nombreuses personnalités du monde de la culture, des médias ou du sport liront elles-mêmes des histoires à des enfants ou jeunes dans une école, un jardin d'enfants, une bibliothèque et d'autres lieux plus insolites.

Voici les ambassadrices et ambassadeurs de la Journée de la lecture à voix haute en Suisse romande :

- **Elisabeth Baume-Schneider**, Conseillère fédérale
- **Timea Bacsinszky**, Joueurse de tennis
- **Fanny Clavien**, Consultante et triple championne d'Europe de karaté
- **Benjamin Décosterd**, Humoriste et chroniqueur
- **Philippine de Gréa**, Autrice
- **Maude Mathys**, Championne d'Europe de course de montagne
- **Philippe Revaz**, Journaliste, présentateur et producteur
- **Jean-Marc Richard**, Animateur et producteur Radio TV

Vous trouverez [ici](#) la liste complète des ambassadrices et ambassadeurs de toute la Suisse ainsi que leurs déclarations personnelles. Vous pouvez également télécharger des photos de presse [ici](#).

Thème 2025 : Lire à voix haute, c'est bon pour la santé mentale !

"Lire à haute voix, c'est un cadeau. Un cadeau qui ne coûte rien mais qui apporte beaucoup, comme un sourire, un câlin, un moment partagé, un mot d'amour ou un bisou", évoque l'autrice et ambassadrice de la Journée de la lecture à voix haute Philippine de Gréa.

Lire pour le plaisir réduit le stress et favorise l'empathie. Lorsque la lecture est partagée, vient aussi se greffer une dimension relationnelle car une proximité émotionnelle et même physique est créée. L'attention et le temps accordé à l'autre contribue également au bien-être. En outre, la lecture peut être le point de départ de discussions, favorisant la communication et la compréhension. La lecture à voix haute constitue une précieuse contribution à la santé mentale et au développement émotionnel des enfants et jeunes. Pour la thématique de l'édition 2025, l'Institut suisse Jeunesse et Médias ISJM collabore avec le [Réseau Santé Psychique Suisse](#), un groupement d'associations, d'institutions et d'entreprises qui s'engagent en faveur de la santé psychique en Suisse. Vous trouverez plus d'informations sur ce thème [ici](#).

Participer à la Journée suisse de la lecture à voix haute

Le 21 mai 2025, de nombreux bénévoles partageront des lectures. Le concept de la Journée est simple : celles et ceux qui aiment lire à voix haute organisent des lectures, que ce soit à la maison en famille, au jardin d'enfants, à l'école, à la bibliothèque ou dans d'autres lieux. Sur le site www.journee-de-la-lecture.ch, les institutions culturelles, les écoles et les particuliers peuvent dès à présent inscrire leurs actions de lecture à voix haute. Chaque année, en Suisse romande, environ 80 événements publics ouverts à toutes et tous sont organisés. Près de 150 écoles participent également dans tous les cantons romands.

Contact

Bernard Utz

Coordination Journée de la lecture à voix haute Suisse romande

+41 (0)21 311 52 20

bernard.utz@isjm.ch

www.journee-de-la-lecture.ch

www.isjm.ch



Schweizerisches Institut für Kinder- und Jugendmedien SIKJM, Georgengasse 6, CH-8006

Zürich, +41 43 268 39 00, info@sikjm.ch, www.sikjm.ch

[Se désabonner](#) [Gérer les préférences](#)